

JADŁOSPIS 27.04.26 – 1.05.26

Alergeny występujące w potrawach zaznaczone są tłustym drukiem
(wszystkie receptury potraw dostępne są u intendentki przedszkola)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.04.26r poniedziałek	Chleb baltonowski i graham z masłem, kielbasa krakowska, rzodkiewka (gluten pszen, mleko graham, gorcz, seler, gluten pszen, jęcz, sezam, jaja) kawa zbożowa (mleko, gluten żyto, jęcz)	Kapuśniak z słodkiej kapusty z kielbasą i ziemniakami (seler, mleko, soja, gorcz, gluten pszen, jęcz, sezam) racuchy drożdżowe z bananem i jabłkiem (gluten pszen, mleko, jaja), kompot/woda mineralna ogórek zielony do chrupania	Serek waniliowy (mleko)
28.04.26r wtorek	Pasta z awokado, ser biały, tuńczyk, szczypiorek, papryka weka pszenna z masłem (gluten pszen, mleko, ryba) herbata z cytryną	Rosół z makaronem, (seler, gluten pszen) ziemniaki, udko pieczone z ziołami (mleko) surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem, marchewką, słonecznik, kompot/woda mineralna pomarańcza	Płatki czekoladowe na mleku (mleko, gluten pszen, owies, soja)
29.04.26r środa	Chleb baltonowski i wiejski z ziarnami z masłem, pasta z szynki, ogórek kiszony (gluten, pszen, żyto, owies, jęcz, soja, sezam, lubin, jaja, mleko, gorcz, seler) kawa zbożowa (mleko, gluten żyto, jęcz)	Krupnik (mleko, seler, gluten jęcz) pierogi ruskie (mleko, jaja, gluten pszen) kompot/woda mineralna banan	Kisiel owocowy (aronia, wiśnia, śliwka, truskawka), biszkopty (gluten pszen, jaja, soja, sezam, mleko)
30.04.26r czwartek	Grysik na mleku z suszoną z żurawiną, weka pszenna z masłem, (mleko, gluten pszen,) powidło	Zupa z ciecierzycy z lanym ciastem (seler, mleko), kasza jęczmienna, zrazy w sosie pomidorowym, ogórek kiszony (mleko, jaja, gluten pszen, jęcz) kompot/woda mineralna rzodkiewka do chrupania	Banan, chrupki kukurydziane
1.05.26r piątek		NIECZYNNE	

Dyrektor

Intendentka

Kucharka

JADŁOSPIS 4.0526 – 8.05.26

Alergeny występujące w potrawach zaznaczone są tłustym drukiem
(wszystkie receptury potraw dostępne są u intendenci przedszkola)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
4.05.26r poniedziałek	Chleb baltonowski i graham z masłem, polędwica schabowa, sałata zielona, pomidor (soja, gorcz, mleko, jaja, gluten pszen, graham) kawa zbożowa (mleko, gluten żyto, jęcz)	Zupa jarzynowa z ryżem, (mleko, seler) makaron z białym serem (mleko, gluten pszen), kompot/woda mineralna papryka czerwona	Jabłko, marchewka do chrupania
5.05.26r wtorek	Serek topiony, weka z masłem, rzodkiewka (mleko, gluten pszen,) kakao	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten pszen, mleko), ziemniaki, sznycel, marchewka duszona z zielonym groszkiem (mleko, jaja, gluten pszen,) kompot/woda mineralna jabłko	Koktajl truskawkowy z kefirem , ciastka zbożowe (gluten pszen, owies, żyto)
6.05.26 r środa	Żurek z jajkiem, wędliną, chleb baltonowski i wiejski z ziarnami (soja, mleko, gorcz, gluten pszen, jęcz, owies, żyto, sezam, orzech, jaja)	Zupa marchewkowa z ziemniakami, (seler, mleko) naleśniki z dżemem (mleko, jaja, gluten pszen) kompot/woda mineralna sok owocowy	Owsianka na mleku z jabłkiem (mleko, gluten owies)
7.05.26r czwartek	Płatki ryżowe na mleku z suszoną morelą, weka pszenna z masłem, miód (mleko, gluten pszen,)	Zupa pieczarkowa z lanym ciastem, (seler, mleko, gluten pszen) kluski śląskie, gulasz z indyka, marchewka z ogórkiem kiszonym, (gluten pszen mleko, jaja) kompot/woda mineralna banan	Mufinki z bananem,(gluten pszen, jaja, mleko) herbata z cytryną
8.05.26r piątek	Chleb baltonowski i wiejski z ziarnami z masłem, ser żółty, ogórek zielony (mleko, gluten pszen, jęcz, żyto jaja, soja, sezam, gorcz, łubin, seler) herbata z cytryną	Zupa grysikowa (seler, mleko) ziemniaki, pieczeń z miruny, (mleko, jaja, ryba) surówka z kapusty kiszonej, marchewka, jabłko, słońceznik kompot/woda mineralna mandarynka	Chałka z masłem (mleko, gluten pszen, jaja), kakao (mleko, śl soi, mleko, gluten)

Dyrektor

Intendentka

Kucharka

